

Le Comité Départemental Handisport des Bouches-du-Rhône organise
l'ABECEDAIRE : formation handisport ouverte à tous
le lundi 4 et mardi 5 mars 2019 à Miramas

Cette formation, initiée depuis janvier 2016, aborde les contenus fondamentaux permettant de mieux connaître la personne en situation de handicap en vue de la pratique d'une Activité Physique et Sportive.

Public : tout public souhaitant acquérir le premier niveau de formation Handisport et/ou s'inscrire dans le dispositif fédéral de formation. Il offre la possibilité, à chacun, à l'issue de cette formation, de poursuivre alors son parcours de formation au sein de la Fédération Française Handisport (Certificat de Qualification Handisport, animateur, accompagnateur, moniteur fédéral...). La formation Abécédaire permet l'ouverture du livret de formation du stagiaire.

Objectif : connaître la personne en situation de handicap en vue de la pratique d'une activité physique et sportive (APS).

Certification : l'abécédaire ne donne pas lieu à une certification, le stagiaire se voit délivrer une attestation de formation.

Inscription en ligne : <https://extranet.handisport.org/fsessions/calendarPublic>

Frais pédagogiques :

- 112 € dans le cas d'un autofinancement
- 280 € dans le cas d'une prise en charge (employeur ou OPCA)

Contenu de l'abécédaire (voir présentation et programme en pièce jointe)

MODULE 1 : CONNAISSANCE DU PUBLIC (5 h ½)

- Notion de handicap et définitions
- Approche des publics Handisport par leurs capacités fonctionnelles
- Accompagnement, assistance à la personne et sécurité

MODULE 2 : ASPECTS PSYCHO-SOCIOLOGIQUES (2 h)

- Acceptation du handicap : image du corps, notion de deuil, reconstruction, relation à l'autre...
- Handicap et société : notion d'autonomie et de dépendance, image du handicap
- Gestion du handicap en vue d'une APS : problématiques, limites, sport partagé, en mixité, gestion de la famille et de l'entourage, notion de compassion, de risque, d'empathie...

MODULE 3 : CULTURE HANDISPORT (3 h)

- Mouvement Handisport : historique, organisation, problématiques et complexité
- Relations et coopérations extérieures : conventions inter-fédérales, associations et structures spécialisées,...

- Accompagnement fédéral : offre de formation fédérale, accompagnement personnalisé, projet fédéral...

MODULE 4 : CADRE JURIDIQUE ET RÉGLEMENTAIRE (2 h)

- Évolutions sociétales et lois sur le handicap
- Personne en situation de handicap : un statut
- Loi de 2005, le concept d'accessibilité

MODULE 5 : MATÉRIEL ET ADAPTATIONS NIVEAU 1 (1 h ½)

- Fauteuils : différents types, descriptifs, postures et réglages de base
- Aides techniques pour les différents publics et différents types de handicaps
- Matériel pour la pratique sportive : exemples de matériels adaptés

Durée : 14h

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus de renseignements.

Sportivement,

Cathy DULUC • [Agent de développement](#)

COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT DES BOUCHES-DU-RHONE • CDH 13

04 13 31 68 62 • 06 60 73 89 38

15 place de la Joliette 13002 Marseille

www.handisport13.fr • [Facebook](#) • [Flickr](#)

Retrouvez les événements handisports des Bouches-du-Rhône sur notre [calendrier](#)