

# FORMATIONS FÉDÉRALES

## ABÉCÉDAIRE HANDISPORT

ABCD

### PUBLIC

- ▶ Tout public souhaitant acquérir un premier niveau de formation Handisport et/ou s'inscrire dans le dispositif fédéral de formation. La formation Abécédaire Handisport permet l'ouverture du livret de formation du stagiaire.

### OBJECTIFS

- ▶ Connaître la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel en vue de la pratique d'une APS
- ▶ Connaître le Mouvement Handisport

### CONTENU

#### Connaissance du public, niveau 1 (5h1/2) – PUB-1

- ▶ Notion de handicap et définitions
- ▶ Approche des publics Handisport par leurs capacités fonctionnelles
- ▶ Accompagnement, assistance à la personne et sécurité

#### Aspects psycho-sociologiques, niveau 1 (2h) – PSY-1

- ▶ Acceptation du handicap : image du corps, notion de deuil et reconstruction, estime de soi, relation à l'autre...
- ▶ Handicap et société : la notion d'autonomie et de dépendance, l'image du handicap
- ▶ La gestion du handicap en vue de la pratique d'une APS : problématiques, limites, sport partagé, en mixité, accompagnement de la famille et de l'entourage, notion de risque, d'empathie (...)

#### Culture Handisport, niveau 1 (3h) – CULT-1

- ▶ Le mouvement Handisport : historique, organisation, spécificités
- ▶ Relations et coopérations extérieures : conventions interfédérales, les associations et structures spécialisées (...)
- ▶ L'accompagnement fédéral : offre de formation fédérale, accompagnement personnalisé, projet fédéral...

#### Cadre juridique et réglementaire, niveau 1 (2h) – JUR-1

- ▶ Évolutions sociétales et lois sur le handicap
- ▶ La personne en situation de handicap : un statut
- ▶ La loi de 2005, le concept d'accessibilité

#### Matériel et adaptations, niveau 1 (1h 1/2) – MAT-1

- ▶ Les fauteuils : différents types, descriptifs, postures et réglages de base
- ▶ Les aides techniques pour les différents publics et différents types de handicaps
- ▶ Le matériel pour la pratique sportive : exemples de matériels spécifiques et adaptés

### CERTIFICATION

- ▶ L'Abécédaire ne donne pas lieu à une certification. Le stagiaire se voit délivrer une attestation de présence à la formation

### Pré-requis

Être licencié FFH  
Être âgé(e) de 16 ans minimum

### Durée

Module PUB-1 : 5h1/2  
Module PSY-1 : 2h  
Module CULT-1 : 3h  
Module JUR-1 : 2h  
Module MAT-1 : 1h1/2

**Total des modules : 14h**

### Frais pédagogiques

112 € (net à payer)  
en autofinancement  
280 € (net à payer)  
avec une prise en charge

### Nbre max de stagiaires

20

### Dates et inscriptions

[formation.handisport.org](http://formation.handisport.org)

### Contact

[formation@handisport.org](mailto:formation@handisport.org)

### Annulation

L'organisateur se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant

### Autres qualifications

Possibilité d'obtenir des modules par procédure d'équivalence pour certains candidats