



PROGRAMME

9h30: Accueil - Café

10h00: Tests ludiques de Ping et de la Condition Physique

12h30 : Déjeuner offert

14h30 : Entraînement Ping et Circuit Training Ping

16h30 : Fin

Cosec S. GRUZZA – Avenue du 8 mai 1945 – 13340 ROGNAC

