



Istres, le 14 avril 2017



RENCONTRES JEUNES FEMMINES – ISTRES 14 AVRIL 2017

Présent(e)s : Rosine DEWARLINCOURT, Isabelle WEGEL, Carine GEBLEUX, Sabine TRENDS, Alain JUINO, Olivier GINOUVES, Thomas RENON, Constance BRU, Claire DESTIENNE, Colyne FOLIO, Linh N'GUYEN, Clarisse SOULIE et Olivier SKENADJI.

Nous souhaiterions commencer ce compte rendu par une citation de **Mark Twain** : « *Dans vingt ans vous serez plus déçus par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous aurez faites. Alors sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez.* »

Tel pourrait être le crédo de cette journée spécifique pour les jeunes féminines initiée conjointement par l'ETR et la Commission Féminine de la Ligue PACA.

A l'issue de 4 jours de stage régional, mêlant travail technique, physique et tactique à la table de Ping, nous avons souhaité faire rester nos filles présentes et les inviter à une 5^{ème} journée.

Au programme : observation de la séance des pros (Istres et Villeneuve/Lot), bowling, repas pris en commun, compétition mixte par équipes et moments d'échanges sur leur pratique du Ping.

Pendant le temps de la compétition, dirigeant(e)s et techniciens se sont retrouvés afin d'échanger autour des axes de développement de la pratique féminine et vous trouverez ci-dessous des notes de travail – qui restent en l'état pour le moment – et le compte rendu de l'échange avec nos jeunes pongistes.

1. Voici les différentes observations et notes par domaines considérés effectuées par les dirigeant(e)s et l'ETR

FORMATION - DEVELOPPEMENT

- Convention formation de cadres techniques pour les jeunes féminines
- Présence dans les séances club mais encadrement de public ? présence lors d'évènementiel ?
- Entraînement spécifique pour les filles : avec relanceurs, que filles, + autres clubs ?
- Stage pour les compétitrices
- Stage ping forme / ping santé pour les adultes compétitrices ou loisirs
- Suggérer les formations arbitrage, JA, autre... qui sortent de la pratique du TT.
- PES Filles : compétition ou stage à l'étranger ou dans une autre région pour créer et maintenir une dynamique de groupe chez les filles.

COMPETITION

- Championnat par équipes seniors féminin : formules par niveaux considérés
- Championnats jeunes départementaux : évaluer les effectifs féminins (mixité)
- Mixité G et F : jeunes, seniors (F chez les H), autre...
- Critérium fédéral : niveau D, R, N2, N1 chez les filles, chez les garçons (au niveau D)
- Favoriser la création d'équipe d'ententes entre plusieurs clubs, équipe départementale (Cf statuts et vérifier la possibilité).
- Proposer une formule compétition où il y a plus de matches : soit individuel, soit par équipe
- Challenge Féminin Local (département) à valoriser / formule à mettre en œuvre
- Coupe de France Bernard Jeu à valoriser (?)
- Tournois : même prix inscription et plus de prime au résultat.

DIRIGEANTE

- Implication dans la vie du club
- Commission « jeunes filles » : projet commun à mettre en place et à les accompagner.

PROBLEMATIQUE

- Freins familiaux féminines Seniors
- Freins parents
- Faire plus de matches au niveau national (Critérium fédéral N1), formule N2 avec classement intégral intéressante.

COMMUNICATION

- Identité féminine de la ligue PACA
 - Page féminine réseaux sociaux, site internet
 - Lien et partage avec « partage ton ping au féminin » de la FFTT.
 - « Un Gars, Une Fille » + formule à créer + affiche + teaser
 - Film de promotion = montrer la pratique féminine
- ⇒ Médiatisation du TT, de la pratique féminine de proximité, à améliorer localement (média locaux, réseaux sociaux, presse, TV) = Miramas, Nimes (pro B), Nice Cavigal, Grasse, La Trinité (niveau PN / N)

STRATEGIE pour passer à 20% de féminines en PACA (objectif 2020) :

- Recenser exhaustivement l'impact « féminines » :
 - Licenciées : promo, tradi, total
 - Nombre de clubs ayant des féminines : classer par tranche ... à définir.
 - Nombre de clubs étant représentés dans les championnats par équipes féminines existants, et à quel niveau ?
 - Nombre d'actions : stages, compétitions, autres... spécifiquement faites pour les filles / femmes.
 - Nombre de cadres techniques : diplômées, réellement actrices (même non diplômées)
- Proposition d'actions pilotées au niveau régional mais délocalisées et menées au niveau local / départemental / interdépartemental.
- Coordination relative aux demandes de subventions CNDS et Région PACA : CoDep et clubs = pilotage régional.
- Conception localement mais mise en œuvre coordonnée ? Mise en œuvre conjointe ?
- Aides : financières, matérielle, logistique, accompagnement, force de proposition Ligue PACA
- Nécessité d'avoir un couple de référents féminins (comité directeur / ETR)
- Outils à disposition : service civique FFTT, emploi, convention, plateforme FFTT, actions mixtes, actions spécifiques...

BILAN de la Semaine « Ping au Féminin »

Le Stage :

Bonne ambiance, cool, sympa, bien, marrant, puissance.

La Rencontre « jeunes féminines » :

Constructif (x3), Intéressant, Enrichissant, Information, à refaire, compléter, ouverture et liberté de parole, dynamique, manque loisir, binôme, ensemble, trop court, représentatif, instructif.

2. Voici ci-dessous ce qu'il ressort des échanges avec un panel de 5 Cadettes / Juniors Filles présentes au stage féminin régional ; à prendre en considération :

PROFIL : *jeunes cadettes / juniors compétitrices*

Ce qu'elles aiment dans le ping, ce qui les a fait venir / rester :

- Beau sport à voir jouer : esthétique
- Complexité et diversité des possibilités techniques à faire.
- Aspect duel
- Progrès, niveau de jeu, j'étais plus forte.
- Partage avec les membres de la famille
- Prouver que c'est un vrai sport
- Partager avec des copines
- Suspense, capacité

Leur MODELE du Ping :

- esthétique = Défense Joo See Hyuk, Li Xue
- Boll, Ovtcharov, Ouaiche, Samsonov, Gatien, Winter, Pavade
- ⇒ Plutôt des systèmes de jeu atypiques, spectaculaires, élégance des athlètes et/ou de leur jeu
... ils / elles ont un style, leur style.

SURTOUT à NE PAS FAIRE pour garder les filles :

- Les obliger à faire de la compétition (pour les loisirs)
- Faire comme les chinoises : ping, ping, ping...
- Attendre trop en investissement, en niveau de jeu
- Négliger l'estime de soi (d'elles-mêmes), il faut donc les considérer.

IDEES POUR FAIRE VENIR :

- Préconiser 2 filles (binôme) lorsqu'elles jouent avec les garçons plutôt que 1 seule
- Les « baby'girls ping » (détection -10 ans) avec multi activité + exemple des plus grandes jeunes filles qui font du tennis de table ; stage commun, « grande sœur »...
- Concept et formule = « Maman + baby'girl ping »
- Journée Mère / Fille + apéritif / goûter / repas
- Démonstration FILLES + film / teaser de communication

Ce bilan est un point d'étape et une base de travail pour la commission féminine et l'ETR en ce début d'Olympiade afin de pouvoir envisager la conception d'un véritable projet féminin incluant l'ensemble des domaines d'interventions de nos féminines, et en ciblant des priorités qui seront validées par le Comité Directeur.

Leur mise en œuvre s'appuiera sur l'ETR, organe de coordination régionale en appui avec les comités départementaux et les clubs qui souhaiteront s'impliquer dans ce projet.

➤ **2 prochaines rencontres verront le jour d'ici la fin de la saison, autour d'un public loisirs puis compétitif (mais non exclusif) :**

- un samedi à Entraigues (84) à l'issue d'une séance de Fit Ping menée par Thomas RENON responsable développement au comité départemental du Vaucluse et en formation DEJEPS autour d'un projet pour les féminines.
- une date à définir, vraisemblablement autour de Nice (06), les 3 seules équipes féminines engagées en Pré-Nationale en PACA : Nice Cavigal, La Trinité et Grasse sont dans le 06.

Rosine DEWARLINCOURT et Olivier SKENADJI



1^{ères} RENCONTRES FEMININES PACA **VENDREDI 14 AVRIL 2017**



Vous trouverez ci-dessous les réponses anonymes du questionnaire distribué par Rosine DEWARLINCOURT (Commission Féminine Régionale PACA).

Ce questionnaire va être mis en ligne sous forme de formulaire google et sera diffusé à l'ensemble des présidents de club, des licenciées de PACA, et des référents féminines de chacun des départements s'il en existe.

1°) Comment êtes-vous devenues adhérentes dans votre club ?

- A l'école
- Club de la Réunion, puis Le Cannet qui m'a ouvert les portes du Creps de Boulouris
- Par mon beau-père
- UNSS collègue
- Pour faire un sport
- Ma meilleure amie était au club d'Istres

2°) Avez-vous un entraînement adapté à vos horaires et combien de fois par semaine ?

- Oui, dans l'ensemble 3 fois par semaine mais pas toujours adapté.

3°) Donnez-nous vos idées pour avoir un développement féminin, en loisirs, compétitions +++++ ?

- Pour avoir plus de filles en parler à nos amies
- Faire des démonstrations (portes ouvertes) ou dans les écoles.
- Promotion sport
- Créneaux spécifiques
- Pub avec des joueuses « PRO »
- Des stages
- Des journées dédiées aux féminines , plus de championnats.

4°) Seriez-vous prête à aider votre club, à assister aux réunions pour voir son fonctionnement, à devenir bénévoles et de participer au développement ?

- Oui (5) / Non (1)

5°) Selon vous, est-il possible d'atteindre les 20 % de féminines dans un club ?

- Oui (5) / Je ne sais pas (1)