

# COMPTE RENDU

## TOP INTER-REGIONAL PACA/LR

ARLES LE 26/03/2016

Après l'annulation du Top de Zone, les Ligues PACA et Languedoc-Roussillon se sont rapprochées pour organiser un Top Inter-Régional le samedi 26 mars à Arles avec les enfants des deux ligues initialement sélectionnés. Cette journée avait notamment pour objectif de sélectionner des enfants pour le stage interrégional de Toulouse du 25 au 28 avril 2016.

La journée s'est déroulée en deux parties : entraînement sous forme d'ateliers encadrés par deux cadres du Languedoc Roussillon (Florian Maillard et Guillaume Jean) et deux cadres de PACA (Richard Fountas et Eric Masson) puis compétition par année de naissance sous forme de top.

Elle s'est terminée par la remise des récompenses et un goûter.

## DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

10h00 accueil - présentation  
10h15 Echauffement physique sous forme d'ateliers  
10h45 Echauffement à la table  
11h00 Rotation 1  
11h40 Rotation 2  
12h20 Pause Déjeuner  
13h20 Rotation 3  
13h55 Rotation 4  
14h40-16h45 Compétition  
16h45 Remise de récompenses-clôture journée

## LES ATELIERS

Atelier Exercice Schèmes de jeu  
Atelier Top spin  
Atelier Service/Remise  
Atelier Liaison/Déplacement  
4 ateliers avec 4 ou 5 enfants

## LES JOUEURS

5 joueurs de 2006

6 joueurs de 2007

5 joueurs de 2008 & +

1 joueuse de 2007

## LES CLUBS

12 clubs PACA

3 clubs LR

## LES CADRES

6 cadres de PACA

2 cadres du LR

## LES RESULTATS :

### Année 2008 et + Garçons

Evan LE QUENTREC (Pays de Giono)

Zbigniew NIZIO (Sanary)

Sandro CAVAILE (Fos sur Mer)

### Année 2007 Garçons

Lilian MASSON (Istres)

Arno JOYEUX (Six Fours)

Paolo CORRIC (ASPC Nîmes)

### Année 2006 Garçons

Melvin VIDAL (Le Caylar)

Julen LADOUX MARTINEZ (Le Caylar)

Hans VINCON (Grasse)

### Année 2007 Filles

Jeanne FACHE (Menton)

Nous remercions les cadres des enfants présents et les parents qui ont contribué à la réussite de cette journée, ainsi que le club d'Arles pour la mise à disposition de la salle spécifique.

Eric MASSON & Richard FOUNTAS

## PHOTOS



## ACTU LIGUE PACA

### **A ne pas manquer !!!**

- **OPEN Jeunes Individuel** : Dimanche 15 mai 2016 à Aubagne

**Nouveauté** : ouvert à toutes et tous les licencié(e)s traditionnel(le)s jeunes de la région.

Décérne un titre honorifique de Champion(ne) Régional(e) PACA de Tennis de Table dans chaque catégorie (tableaux) proposée.

- **OPEN Jeunes par équipes** : Dimanche 22 mai 2016 à Draguignan

**Nouveauté** : ouvert à toutes et tous les licencié(e)s traditionnel(le)s jeunes de la région.

Déconnecté des actions départementales, pas de qualification du niveau inférieur.

Inscription libre possible dans un des tableaux proposés.

Nouvelle formule, plus dynamique, plus rapide et plus adaptée (2 divisions, maintien des doubles).

## A VENIR

Aide à la détection sur des stages relais

## LES DATES CLEFS

Du 11 au 15 avril :

Stage préparatoire aux mini-interligues

Du 4 au 6 Juin :

Mini-interligues à Ceyrat

Du 6 au 8 Juillet :

Stage pour 16 enfants

déTECTÉS de 2007 à 2010

## A SAVOIR

- CFR du 5 au 8 Avril 2016 à St Dié (88)
- Formation EF du 11 au 15 avril à Boulouris
- Stage Elite du 12 au 15 avril à Boulouris